

## Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Beste leerling,

De GGD Zuid Limburg is bezig met een groot onderzoek, de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, onder leerlingen van klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Binnenkort vragen wij jou om tijdens een lesuur op school een vragenlijst in te vullen via internet.

Wat het onderzoek precies inhoudt en wat er van je verwacht wordt kun je bekijken in dit korte [animatiefilmpje](#).

Hieronder leggen wij het nog eens voor je uit:

### Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek wil de GGD meer te weten komen over jongeren van 13-16 jaar. De resultaten gebruikt de GGD om scholen, gemeenten en de overheid te adviseren over het gezondheidsbeleid voor jongeren in deze leeftijd. Dat is belangrijk omdat is gebleken dat als je je gezond voelt en gezond leeft, makkelijker leert en presteert op school. Als de overheid hier aan bij kan dragen doet zij dat graag. Daarom is het belangrijk dat zo veel mogelijk jongeren meedoen aan dit onderzoek. Want alleen dan krijgen wij een goed beeld over wat er moet gebeuren om ervoor te zorgen dat jongeren lekker in hun vel zitten.

### Wat moet je doen?

Tijdens een lesuur vul je de vragenlijst in via internet. Je hoort van school welk lesuur dit zal zijn. Op school ontvang je een kraskaart met een inlogcode en wachtwoord waarmee je bij de vragenlijst op internet kunt komen. We vragen niet naar je naam, niet bij het inloggen en ook niet in de vragenlijst. Niemand komt te weten wat jij precies hebt ingevuld, alleen de gemiddelde resultaten van de hele school worden teruggekoppeld naar school. In de vragenlijst wordt onder andere gevraagd naar je gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en school. Ook als je een goede gezondheid hebt of geen problemen hebt is jouw deelname belangrijk.

### Wat krijg je ervoor terug?

Heb je de vragenlijst ingevuld? Dan krijg je adviezen die passen bij de antwoorden die jij hebt gegeven. De adviezen bevatten gezondheidstips en links naar internetsites, daar kun je nog meer over deze onderwerpen vinden.

Om te zorgen dat alleen jij dit advies kunt inzien, moet je je eigen kraskaart met inlogcode gebruiken. Bewaar je inlogcode goed als je later nog eens je resultaten wilt bekijken.

### Met iemand praten over jouw gezondheid?

Heb je na het invullen van de vragenlijst vragen? Bijvoorbeeld over het onderzoek of over jezelf? Je kunt altijd terecht bij team Jeugdgezondheidszorg Zuid-Limburg via telefoonnummer 088-8805032 (bereikbaar op werkdagen tussen 9.00u en 12.00u) of via [e-mail](mailto:). Ook kun je de website [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl) bezoeken.

Alvast bedankt voor je medewerking!